

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
 BAB I PENDAHULUAN .....	 1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	3
1.4 Rumusan Masalah .....	3
1.5 Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
1.6 Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Panti Asuhan.....	4
2. Bagi Peneliti dan Pembaca.....	4
1.7 Keterbaruan Penelitian .....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Definisi Anak .....	7
2.1.1 Karakteristik Anak .....	8
2.2 Tingkat Kecukupan Zat Gizi.....	9
2.2.1 Energi .....	9
2.2.2 Protein .....	10
2.2.3 Lemak.....	10
2.2.4 Karbohidrat .....	11
2.3 Angka Kecukupan Gizi .....	12
2.4 Status Gizi .....	12

2.4.1 Penilaian Status Gizi .....	13
2.5 Panti Asuhan .....	15
2.6 Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	15
2.6.1 Perencanaan Menu .....	16
2.6.2 Kualitas Menu .....	19
2.6.3 Pola Konsumsi .....	20
2.7 Kerangka Teori.....	22
2.8 Kerangka Berpikir.....	24
2.9 Hipotesis Penelitian.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	26
3.2.2 Waktu Penelitian .....	26
3.3 Populasi Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi .....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.3.3 Besar Sampel.....	27
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.5 Variabel Penelitian .....	27
3.6 Definisi Konseptual.....	27
3.7 Instrument Penelitian .....	29
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.9 Metode Analisis data.....	30
3.10 Teknik Analisis Data.....	31
3.11 Definisi Operasional .....	32
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	35
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
4.1.1 Visi dan Misi .....	36
4.1.2 Tujuan dan Aktifitas Utama .....	36
4.1.3 Struktur Organisasi .....	36
4.2 Analisis Perencanaan Menu Makan Panti Asuhan.....	37
4.3 Karakteristik Responden .....	40
4.4 Pola Konsumsi Makanan yang disajika di Panti Asuhan Hati Suci Jakarta Tahun 2019 .....	41
4.4.1 Frekuensi Makan.....	41
4.4.2 Jenis Makanan .....	42

4.4.2.1 Makanan Pokok.....	42
4.4.2.2 Lauk Pauk .....	42
4.4.2.3 Sayuran.....	43
4.4.2.4 Kacang-kacangan .....	44
4.4.2.5 Susu .....	45
4.4.2.6 Buah .....	45
4.4.3 Jumlah Makanan .....	46
4.4.3.1 Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Tingkat Kecukupan Energi .....	46
4.4.3.2 Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Tingkat Kecukupan Protein .....	47
4.4.3.3 Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Tingkat Kecukupan Lemak	48
4.4.3.4 Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Tingkat Kecukupan Karbohidrat .....	48
4.5 Kualitas Menu Makanan yang disajikan di Panti Asuhan Hati Suci Jakarta .....	49
1. Variasi Menu .....	49
2. Tampilan Makanan.....	51
3. Rasa Makanan .....	53
 BAB V PEMBAHASAN .....	56
5.1 Perencanaan Menu di Panti Asuhan Hati Suci Jakarta .....	56
5.1.1 Perencanaan Menu .....	56
5.2 Karakteristik Responden .....	59
5.3 Pola Konsumsi Makanan yang disajika di Panti Asuhan Hati Suci Jakarta Tahun 2019 .....	60
5.3.1 Frekuensi Makan.....	60
5.3.2 Jenis Makanan.....	60
5.3.3 Jumlah Makanan .....	61
5.3.3.1 Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro .....	61
5.4 Kualitas Menu Makanan yang disajikan di Panti Asuhan Hati Suci Jakarta .....	63
5.4.1 Hubungan Kualitas menu dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.	63
1. Variasi Menu .....	64
2. Tampilan Makanan.....	64
3. Rasa Makanan .....	65

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
6.1 Kesimpulan .....	67
6.2 Saran.....	68
6.2.1 Pihak Panti Asuhan .....	68
6.2.2 Peneliti Lain .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN	